



## 5ª edición del Reto Pelayo Vida

Andes 2019



Victoria Martínez Pérez nació en Madrid el 28 de octubre de 1971. Es la segunda de 4 hermanos y en su familia el deporte siempre ha sido una constante. Natación, pilates, y artes marciales como Judo o Karate despertaron en Vicky las ganas de dedicarse al judo de forma profesional, pero finalmente, la pasión por el mundo de los medicamentos hizo que se convirtiera en farmacéutica.

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Alcalá de Henares, la trayectoria profesional de Vicky de hace más de 20 años se ha desarrollado en la industria farmacéutica como Directora de Regulatory Affairs y Farmacovigilancia. También imparte diferentes cursos de Postgrado en el Centro de Estudios de la Industria Farmacéutica.

"Me detectaron el cáncer de mama en el Hospital Infanta Leonor en diciembre de 2017 y me hicieron una mastectomía del pecho izquierdo el 17 de enero de 2018. Posteriormente me pusieron tratamiento y me dieron el alta el enero de 2019. Actualmente, tengo que seguir con revisiones cada 6 meses.

Para mí, Reto Pelayo Vida supone la mejor manera de encontrarme conmigo misma, demostrándome que puedo con todo y que hay mucha vida después del cáncer. Quiero poner punto final a mi enfermedad y que sea el comienzo de la nueva vida que quiero vivir."



## 5ª edición del Reto Pelayo Vida

Andes 2019



Estrella Paulete Zambrano nació en Madrid hace 38 años. Estudió dos grados superiores de Audioprótesis y Anatomía Patológica y ejerció durante 7 años como audióloga en diferentes centros auditivos y ópticas, trabajando en la detección temprana de la pérdida de audición, así como su diagnóstico, tratamiento y reeducaciones auditivas.

De pequeña quería ser Policía o Médico, y finalmente se vistió de azul. Estrella adora su profesión de policía, donde lleva 10 años. Estuvo destinada en Cataluña realizando funciones de Extranjería y Seguridad Ciudadana, y ahora está destinada en Madrid en la División Económica y técnica de la Policía Nacional.

“Mi vida es tranquila, rodeada siempre de familia y amigos que me aportan todo lo necesario para ser feliz. También tengo dos perros sin los que no podría vivir. Me gusta el deporte, me encanta patinar, correr y hacer kangoo jump. También disfruto del cine, de unas cañas con mis amigos... y he aprendido a vivir intensamente cada segundo de mi vida. En julio de 2016 y justo 10 días antes de tomar la posesión de mi cargo me dijeron que tenía cáncer, carcinoma ductal infiltrante. Al principio me bloqueé, no entendí por qué me pasaba a mí, pero para lucharlo lo tuve que asumir y aceptar. Ahora después de la quimio y una operación, me encuentro bien, tengo revisiones cada 6 meses.



## 5ª edición del Reto Pelayo Vida

### Andes 2019



La enfermedad me enseñó a valorar las pequeñas cosas, a querer más lo que tengo, y a disfrutar del tiempo, porque la vida es eso tiempo que se va y no se recupera, por eso no quiero dejar pasar ni un segundo sin exprimir."



Felisa Requena tiene 46 años, vive en Almería y estudió Arquitectura Técnica en la Universidad de Granada. Desde los 14 años ya vivía sola y trabajó mucho para sacarse los estudios, de lo cual se siente muy orgullosa.

Trabajó como Jefe de Obras durante 5 años, le gustaba mucho su trabajo, lo dejó al nacer su hija. Está casada, tiene 2 hijos maravillosos, una de 19 años y un hijo de 14.

Le apasionan los animales y la naturaleza. En 2014/2015 superó un cáncer de mama y a los 15 días de terminar el tratamiento comenzó a correr por la montaña. La montaña ha sido su terapia y no ha parado de hacer deporte, entre sus pasiones se incluye la MTB, ha completado entre otras, los 101 km de Ronda tanto a pie como en MTB.



## 5ª edición del Reto Pelayo Vida

### Andes 2019



Felisa es feliz con su vida y le gusta motivar a las personas a que se superen día a día a través del deporte en la montaña, algo que a día de hoy sigue hacerlo con gran ilusión.

Está a punto de realizar el Reto Pelayo con el que pretende dar esperanza a otras mujeres con esa enfermedad, ya tiene varios proyectos deportivos para 2020.



Raquel Millán Vime nació el de mayo de 1981 en Madrid. Licenciada en Derecho y Administración de Empresas por la Universidad Carlos III, su trayectoria profesional está relacionada con la contabilidad y finanzas.

Desde pequeña, disfrutó la el campo y la naturaleza, y en los veranos iba de campamentos. Al cumplir la mayoría de edad, se hizo monitora.

En las navidades de 2015 le detectaron un cáncer de mama triple negativo. Tras siete meses de quimioterapia, se le realizó mastectomía y posteriormente la reconstrucción. Cumple las revisiones protocolarias y en su rutina hay una alimentación saludable, una actitud positiva, el relativizar las cosas y el hacer por ser feliz.

“He retomado el deporte con mucha más intensidad. A mi entrenamiento en el gimnasio incorporé el running y ahora este reto personal, físico y de vida que es el Reto Pelayo



## 5ª edición del Reto Pelayo Vida

### Andes 2019



Vida, en su quinta edición, este año, a los Andes. Con ello tengo muchas ganas de transmitir, un mensaje de superación y también de ánimo, a todas las personas que, como yo, se han enfrentado al cáncer".



Begoña Conde López nació y vive en Madrid, tiene 52 años, está casada, tiene dos hijos maravillosos y un precioso perro. Estudió Informática pero le hubiera gustado estudiar INEF. Siempre ha sido muy deportista y con especial predilección por la natación, además ahora el deporte es parte de su terapia.

Acumula más de 35 años de experiencia en el mundo laboral, en la actualidad es responsable del departamento de Minutado en KantarMedia. Como aficiones, leer, hacer deporte, su familia, pasear con su perro e ir al estadio a ver al Atlético de Madrid.

Le detectaron cáncer en una revisión ginecológica, pero con su carácter y personalidad recuerda esta época gris como un momento en el que recibió mucho apoyo y amor y ahora puede vivir muy intensamente. Celebra cada revisión positiva, consciente de que este mal silencioso puede volver en cualquier momento.

Con el Reto Pelayo Vida, Begoña querría poder inspirar a otras personas que están en la misma situación que estuvo ella, para que puedan disfrutar cada segundo como si fuera el último y llenar la vida de nuevos proyectos.



5ª edición del Reto Pelayo Vida

Andes 2019



Rina Gitler nació el 14 de mayo de 1974 en México junto a su melliza Ari. Empresaria, médico cirujano de corazón y de profesión, deportista, sobreviviente de cáncer de mama, dedicada a la medicina social. Líder de opinión en el tema de cáncer en México. A través del cáncer encontró una misión de vida que la ha llevado tan lejos como la cumbre más alta de África. Estudió Medicina en la Universidad Anahuac de la Ciudad de México y posteriormente realizó un posgrado en la Universidad de Miami y en la Universidad de Tel- Aviv como médico cirujano.

Tiene dos hijas, es apasionada de la montaña y muy deportista. "Sobrevivir no es suficiente" es una filosofía que no solo se adapta para alguien que ha superado una enfermedad como el cáncer, filosofía que se aplica a cualquier ser humano que no vive la vida con pasión. Actualmente, también es conferenciante y coach motivacional en México y otros países, y lidera la fundación Alma, que reconstruye el pecho de mujeres con pocos recursos que han sufrido la ablación debido al cáncer.

Ha escrito la parte médica de un libro para niñas "El brasier de mamá" que ahora es parte de las bibliotecas escolares. Con su frase: "¿Qué pasa cuando se te cae la montaña? Que a veces sobrepasarla solo significa un cambio de actitud y de ver las cosas diferentes", llega al Reto Pelayo Vida con muchas ganas de conquistar la montaña, y alcanzar sueños que parecen inalcanzables. Asimismo, querría seguir llevando lejos el mensaje de que después del cáncer hay mucha vida.